

Vehículos Pesados

Buenas Prácticas Para Prevenir Accidentes

Lista de prácticas y normas para empresas

- Redacte un documento sobre las normas de seguridad dirigida a los conductores de la empresa y a los conductores independientes contratados por esta.
- Instale cinturones de seguridad para el conductor y pasajeros que vayan a viajar en el vehículo.
- Adquiera vehículos equipados con los dispositivos de seguridad, como cinturones de seguridad bolsas de aire, pantallas de seguridad detrás del asiento del conductor, dispositivos para asegurar la carga, eliminar puntos ciegos, etc.
- Establezca procedimientos que garanticen el mantenimiento adecuado de los vehículos, y el cumplimiento de las normas establecidas por la empresa
- Elabore horarios que permitan a los conductores disponer de tiempo suficiente para respetar los límites de velocidad y evitar conducción en horas pico. Si el Vehículo cuenta con dispositivos de limitación de velocidad (recomendado), compruebe que no hayan sido manipulados.
- Tenga en cuenta las condiciones climáticas y otras situaciones adversas a la hora de elaborar los horarios.
- Especifique las rutas más seguras, concediendo preferencia a las autopistas.
- Supervise y controle el tiempo de conducción de acuerdo con los límites de seguridad recomendados y los requisitos legales.
- Las operaciones de carga del vehículo pueden generar cansancio. Siempre que sea posible, recurra a personal especializado distinto de los conductores para operaciones de carga y descarga. Programe periodos de descanso para conductores que deban cargar y conducir los vehículos.
- Contrate conductores cualificados. Compruebe sus antecedentes en relación con el permiso o licencia de conducir. Verifique sus aptitudes profesionales. Si es posible sométalos a una evaluación psicológica por un profesional.
- Garantice que los conductores posean la formación adecuada en prácticas de conducción segura, comprobación de la seguridad del vehículo, uso correcto de los dispositivos de seguridad del vehículo y operaciones de carga seguras.
- Programe reuniones informativas en temas de seguridad y seguridad vial con regularidad.
- Elabore normas claras para evitar el uso del alcohol y otras sustancias.
- Elabora normas para la prohibición de teléfonos celulares mientras conducen.
- Incorpore en el programa de seguridad de su empresa todas las leyes y normas viales concernientes a la conducción de vehículos livianos y pesados.
- En caso de que contrate a conductores propietarios, la empresa podrá establecer normas relativas al mantenimiento del vehículo, el uso del cinturón de seguridad, la formación y experiencia, etc. Usted deberá controlar los horarios de conducción, las rutas y las medidas de seguridad, etc.

Lista de prácticas y normas para conductores

- Siga las instrucciones de seguridad
- Utilice siempre el cinturón de seguridad. Solo debe transportar a otros empleados si hay un cinturón.
- Respete siempre el límite de velocidad. Reduzca la velocidad de acuerdo a las condiciones climáticas.
- No siga conduciendo si esta fatigado. Descanse con regularidad. Salga de la cabina y tome aire.
- No recurra a estimulantes para superar el cansancio.(estos solo le proporcionarán un estado de alerta por unos minutos mas, pero al poco tiempo seguirá cansado y con mas sueño)
- Respete las leyes y normas de transito y cumpla con los requisitos en materia de periodos de conducción.
- Ajuste el asiento de forma que este lo mas derecho posible y use el ajuste cabeza adecuadamente. Ello le permitirá prevenir daños cervicales en caso de accidente.
- Infórmese de los procedimientos de mantenimiento del vehiculo y asegúrese que este se halla en buen estado de funcionamiento. Compruebe que las ventanas y espejos estén limpios y que los cauchos, los frenos, la dirección y las luces se hallen en buenas condiciones.
- No conduzca bajo los efectos del alcohol o drogas, ni tampoco si ha tomado algún medicamento que pueda afectar su estado de alerta (antialergicos, antigripales). Siga las instrucciones de seguridad de los medicamentos y consulte a un medico en caso de duda.
- Tenga en cuenta que fumar conduciendo puede causar somnolencia ya que el anhídrido carbónico reduce el oxigeno en la cabina y se incrementa el índice de monóxido de carbono en la sangre, produciendo sueño.
- Baje con cuidado de la cabina, sobre todo en escasa visibilidad o de fatiga en los musculos de las piernas.
- Compruebe que la carga este distribuida uniformemente y debidamente sujeta.
- Compruebe que en la cabina no hay objetos sueltos que puedan desplazarse bruscamente a la hora de una frenada o choque y causar mayores lesiones.
- Compruebe que no obstruya la visibilidad en la cabina con objetos colgantes o adhesivos.
- No estacione el vehiculo o remolque en lugares que obstruyan el transito o la visibilidad de otros conductores o peatones. Utilice implementos para impedir que el vehiculo se mueva.
- Coma con regularidad y de forma sana