

## ¿CUAL ES EL LUGAR MAS SEGURO DENTRO DEL AUTO?

El medio del asiento trasero es, según las estadísticas, el lugar más seguro del automóvil (los asientos delanteros y laterales son más vulnerables en un choque) y generalmente tiene un cinturón de cintura (el cual es más fácil de usar para instalar un asiento infantil que con un cinturón de tres puntos). Si usted lleva solo un niño en el automóvil, la mitad del asiento trasero es el mejor sitio para la silla a menos de que el niño se encuentre en un asiento elevador o suplemento de asiento que requiera el uso del cinturón de seguridad de tres puntos.

Por otra parte, el asiento delantero del pasajero es el lugar más peligroso del automóvil, y es aún más peligroso para los niños pequeños cuando el automóvil está provisto de una bolsa de aire para el asiento del acompañante. Si un niño que tiene edad suficiente para viajar mirando hacia el frente tiene que viajar sentado en el asiento delantero (cuando todo el espacio del asiento trasero esté ocupado con otros niños), es indispensable que se coloque el asiento en posición vertical y esté lo más retirado que se pueda del tablero. El niño debe estar asegurado apropiadamente según su tamaño y edad, y no debe permitírsele que se incline hacia adelante.

Bajo ninguna circunstancia un bebé debe viajar en un asiento de seguridad mirando hacia atrás en el asiento delantero de un auto que esté equipado con air bag. La fuerza de este al inflarse podría provocarle lesiones graves.

## CONSEJOS PARA VIAJAR EN EL AUTO CON LOS NIÑOS

Nunca arranque el automóvil hasta que todos tengan el cinturón puesto. No hay ninguna razón para que un niño o un adulto viaje en un automóvil sin estar sujeto en todo momento. En caso de accidente, no sólo las personas que viajan sin asegurarse pueden resultar lesionadas sino que también pueden convertirse en peligrosos proyectiles lesionando a los demás, especialmente a los niños pequeños. Jamás permita que los niños viajen sin asiento infantil de seguridad. Un accidente ocurre en un instante y los estudios comprueban que es más probable que ocurra un choque en un viaje corto dentro de la ciudad que en un viaje largo.

Nunca viaje con el niño en brazos. No importa lo fuerte que sujete al niño, usted no podrá mantenerlo seguro en caso de accidente. La fuerza de una frenada puede hacer escapar al niño de sus brazos y arrojarlo al aire, contra el tablero, contra una bolsa de aire que se infla (durante un choque), o fuera del automóvil a través del parabrisas o una ventana. o el niño podría quedar aplastado por el peso de un cuerpo o del automóvil en un choque o vuelco.

Los bebés y los niños siempre deben ir asegurados en un asiento infantil.

Nunca use un cinturón para asegurar a dos personas. No es eficaz, ni seguro, sujetar a dos niños, o a un adulto y un niño en un solo cinturón. Nunca lo haga.

Nunca deje a un bebé o a un niño pequeño solo desatendido en un automóvil. Las consecuencias pueden ser imprevistas e insólitas. Por ejemplo: un niño de edad preescolar jugando sólo en el automóvil podría soltar el freno de mano, permitir que el automóvil se deslice y arrolle a alguien o algún objeto; un desconocido podría llevarse el vehículo y/o al niño;

Si su automóvil tiene ventanas eléctricas, no permita que los niños pequeños las controlen. Use el control usted mismo desde el asiento del conductor, manteniéndolas cerradas. Y nunca toque el botón sin asegurarse primero que nadie se esté asomando y que ninguna mano, dedos, ni ninguna parte del cuerpo vaya a quedar atrapada.

Nunca comience a manejar hasta que todas las puertas del automóvil estén aseguradas. Enséñeles a los niños pequeños y también a los más grandes a no jugar con los cerrojos de las puertas. Para protección adicional, algunos vehículos tienen cierres de seguridad en las puertas traseras para seguridad de los niños que impiden que abran las puertas desde adentro.

Guarde el equipaje y otros artículos que podrían convertirse en proyectiles, en el baúl. No deje artículos sueltos en la bandeja debajo de la ventana trasera, en el tablero o en la parte trasera de una camioneta pues podrían volar contra los pasajeros del vehículo en una parada repentina o un choque.

## **¡QUE HACER CUANDO UN NIÑO SE RESISTE A USAR LA SILLA PARA NIÑOS?**

Los niños pequeños, y hasta los bebés activos más grandes, con frecuencia se resisten a ser sujetados. Y no es de sorprenderse. El estar sujeto a un asiento de seguridad restringe su independencia (la cual están tratando de establecer) y su movilidad (lo cual es algo nuevo y emocionante). Aún así los niños pequeños que viajan en vehículos o en carritos, sillas altas de comer o carritos del supermercado sin estar sujetados, pueden lesionarse. El uso del asiento infantil de seguridad puede significar muchas veces la diferencia entre la vida y la muerte, hasta en un accidente menor. Por lo tanto, siendo este un tema de seguridad mayor, no es negociable con el niño. Es claro que en esta batalla entre la voluntad del niño y la suya, usted debe imponerse. Pero trate de hacer las cosas lo más fácil posible para su pequeño con estas estrategias: • Explíquelo la razón. Siempre es más fácil seguir una regla si se sabe la razón. Tan pronto su niño sea capaz de entender, explíquelo que los asientos de seguridad del niño y los cinturones de seguridad ayudan a que todos estén seguros en el automóvil y a que no se lastimen.

Haga que el niño esté cómodo. Si las correas están muy ajustadas o apretadas sobre la ropa, si la correas están pegajosas o la hebilla de metal está demasiado caliente y toca la piel descubierta en un día de verano o si el asiento es demasiado chico, la incomodidad intensificará las protestas. Si corrige estos problemas puede cambiar la actitud de su niño.

Aborde el tema indirectamente. En vez de comenzar el viaje cada vez con "ahora te vamos a abrochar en tu sillita" lo cual provocará una protesta inmediata, distraiga al niño con una conversación diciendo "mira como llueve" "vamos a ver a los abuelos esta tarde," o "vamos a tener un rico almuerzo cuando lleguemos a casa." O hágale preguntas, a la vez que rápidamente lo asegura. O tenga a mano su juguete favorito para ocupar su mente y sus manos. Sea que esta táctica permita que su niño se olvide de lo que está sucediendo o simplemente le proporciona una manera agradable de evitar una pataleta. No importa lo que tenga que hacer, siempre y cuando le dé resultados.

Todos asegurados. La regla del cinturón debe aplicarse a toda persona que viaje en el vehículo, incluyendo al conductor, no sólo por seguridad sino por equidad (si el conductor no usa el cinturón, todos los pasajeros corren un riesgo mayor).

Permita que su hijo asegure a un muñeco. Si hay suficientes cinturones de seguridad desocupados, permita que su niño asegure un osito, una muñeca o su juguete favorito antes de sentarse en el asiento de; automóvil. Explíquele que los cinturones de seguridad evitarán que los juguetes se caigan o se "lastimen" y es por eso que las personas también necesitan asegurarse.

Déle responsabilidad a su niño. Cuando el niño ya tenga edad suficiente para entender una idea, nómbrelo el inspector de cinturones de seguridad, responsable de recordar a todos los viajeros que se "aseguren." De vez en cuando, "olvídese" de abrochar su cinturón para que el "inspector" sienta la emoción de recordarle (pero no comience a conducir hasta que se ponga el cinturón).

No permita ninguna excepción. Esto es tan importante que merece repetirse. Aún un viaje corto a la otra cuadra podría ser fatal para un niño pequeño que no esté sujetado en un asiento infantil. Y el ceder una sola vez podría minar su autoridad, dándole falsas esperanzas al niño de que él podrá persuadirlos una y otra vez. Y todo padre con experiencia sabe que éste sería un error.