

45 COSAS QUE DEBE SABER DEL ALCOHOL

- 1.-El alcohol es una droga, por lo que cambia la forma en que piensa y razona.
- 2.-Igualmente produce otros efectos físicos como lo son: el caminar con dificultad, la pérdida de equilibrio, la dificultad para hablar.
- 3.- El alcohol le da un falso sentido de destreza, todo lo cual afecta tremendamente las posibilidades de una persona de poder conducir un vehículo.
- 4.-El alcohol altera el sano juicio de las personas, se convierten en personas más agresivas.
- 5.-Una sola bebida puede afectar la capacidad de una persona de manejar de manera segura.
- 6.-Manejar borracho es la principal causa de muerte en adolescentes y adultos jóvenes.
- 7.-Dos de cada cinco personas en Venezuela se verán involucrados en un choque relacionado con el alcohol en algún momento de sus vidas.
- 8.-Beber café o tomar una ducha fría no reduce el nivel de alcohol en su sangre.
- 9.-Designar a un conductor que no tome y se encargue de manejar, puede ayudar a evitar accidentes causados por manejar borracho.
- 10.-Si usted esta involucrado en un choque como pasajero y se encuentra bajo los efectos del alcohol, su posibilidad de tener lesiones graves aumenta.
- 11.-Más del 38 por ciento de los ahogos accidentales tienen que ver con el alcohol.
- 12.- El 59 por ciento de las caídas mortales tienen que ver con el alcohol.
- 13.-Una lata de cerveza, una copa de vino y un trago de whisky, tienen aproximadamente la misma cantidad de alcohol.
- 14.-El alcohol afecta todos los órganos del cuerpo.
- 15.-Tomar demasiado puede causar problemas de memoria.
- 16.-El alcohol puede causar daños irreversibles al hígado y corazón.
- 17.-El alcohol aumenta su riesgo de contraer cáncer de la boca, la garganta, el estómago, el hígado y los pulmones.
- 18.-Todos los años mueren en Venezuela, unas cincuenta mil personas por el consumo de alcohol.
- 19.-Si está embarazada, el alcohol puede hacer daño a su bebe.
- 20.-No hay niveles seguros de consumo de alcohol para mujeres embarazadas.
- 21.-El alcohol es adictivo.
- 22.-En Venezuela, 1 de cada 13 adultos, consumen demasiado alcohol o son alcohólicos.
- 23.-Beber a solas es una señal de alcoholismo.
- 24.-El alcoholismo es una enfermedad.
- 25.-Con ayuda y tratamiento, muchos alcohólicos pueden dejar de beber y reconstruir sus vidas.
- 26.-Si tiene alcoholismo en su familia, usted un riesgo mayor de ser alcohólico.
- 27.-Si decide no beber, nunca será alcohólico.
- 28.-El alcohol no resuelve problemas, los crea.
- 29.-Fijar límites de alcohol puede ayudarle a mantenerse fuera de peligro.
- 30.-Algunas personas se vuelven violentas cuando beben.
- 31.-Muchas agresiones y violaciones sexuales ocurren cuando la gente ha estado bebiendo.
- 32.-El alcohol es a menudo un factor en los asesinatos, las peleas y las agresiones.
- 33.-El alcohol es la droga que mas ha menudo usan los adolescentes.
- 34.-A pesar de lo que dicen las publicidades, el alcohol no hace que uno este mas contento ni que uno sea más popular.... especialmente cuando el estado de embriagues pasa.
- 35.-Beber no lo hace mas atractivo(a).
- 36.-Beber alcohol da mal aliento.
- 37.-El alcohol es una causa muy frecuente de despidos laborales.
- 38.-El alcohol tiene muchas calorías: puede hacer que suba de peso.
- 39.-El alcohol le puede hacer perder el conocimiento y causa pérdida de memoria.
- 40.-Tener lagunas mentales (no recordar lo que paso cuando estaba bebiendo) también es señal de un problema de bebida.
- 41.-El alcohol en exceso puede causar un paro respiratorio.... y la muerte.
- 42.-El alcohol puede causar problemas en la piel, y ojos.
- 43.-Los que beben alcohol en las fiestas con frecuencia hacen y dicen cosas que lamentan mas tarde.
- 44.-No tienes que beber solamente porque otros lo están haciendo.
- 45.-Decir no le ayuda a estar en control de sus actos